

# *Seizoenswisselingsviering met zweethutceremonie zomer 2024 , za/zo 22/23 juni 2024*

We blikken vooruit naar de zomer, die zich onmiskenbaar zal aandienen . De tijd van volle groei, bloei en vrucht dragen

Voel je welkom en vier met ons de wisseling van de lente naar de zomer !

Voor de liefhebbers al vooraf gegaan door een avond krachtliederen trommelen en zingen op vrijdagavond.

## **Het programma**

Het programma beslaat twee dagen, te weten zaterdag 22 en zondag 23 juni.

We beginnen op zaterdag om 10.00 uur. Op deze dag is het van belang om weinig te eten (eventueel een licht ontbijt) en veel te drinken.

We beginnen met een spreekstokronde, waarin we vanuit ons hart spreken en delen wat ons op dit moment beweegt.

Daarna gaan we ons voorbereiden op de zweethut, waar we in de loop van de middag in zullen gaan.

De maaltijd, waarvoor iedereen iets meebrengt, is de feestelijke afsluiting van de zweethutceremonie, en van deze dag.

Op zondag beginnen we met een royaal biologisch ontbijt.

In de loop van de ochtend houden we een aardehevelritueel om de seizoenswisseling bewust te beleven, we kijken dan terug naar wat de winter ons gebracht heeft, waarvoor we willen danken en wat we willen loslaten.

En we kijken vooruit naar wat we hopen/bidden dat de zomer ons brengen zal.

Met elkaar zullen we de invulling van de rest van de dag vorm geven. Daarbij valt te denken aan een pijpceremonie, trommelen, zingen, het medicijnwiel, of wat we verder nog met elkaar bedenken.

Altijd doen we een give-away ceremonie . Bij deze ceremonie gaan we ervan uit, dat we niets bezitten, maar dat iets tijdelijk bij ons is en nu misschien iemand anders van dienst kan zijn. Een goede give-away doet een beetje pijn om afstand van te doen.

Om het weekend mooi af te ronden houden we nog een afsluitende korte ronde met de spreekstok. Einde rond 15.00 uur.

## **Aanmelding:**

Graag zo spoedig mogelijk aanmelden per mail of telefoon om van een plek verzekerd te zijn. ook ivm met inkoop is tijdige aanmelding wenselijk). We vinden het fijn en van belang om te starten en af te ronden met dezelfde mensen, zodat we de cirkel rond kunnen houden.



## Investing :

We berekenen **95** euro (inclusief BTW, waarvan € 52 catering) per persoon.

Kinderen t/m 12 jaar : half geld

Graag overmaken op rekening IBAN : NL32 TRIO 0198 1397 13 (BIC : TRIO NL2U )

tnv Centrum Indianenverhalen. Je bijdrage dient **1 week vooraf overgemaakt te zijn.**

Bij afmelding tussen 15 en 19 juni blijft de helft van het bedrag verschuldigd tenzij je voor een vervanger zorgt. Bij afmelding vanaf 20 juni blijft het gehele bedrag verschuldigd, tenzij je voor een vervanger zorgt.

Verder is het de bedoeling, dat je voor de zaterdagavond iets te eten en/of drinken meeneemt (fruit, salade, zoete of hartige taart, toetje, kaas, pizza o.i.d.).

Wij zorgen voor de basis : soep, volop brood en beleg, en voor koffie, thee en sap.

(All in: vrijdagavond trommelen/ zingen (17,50), overnachting /ontbijt (25 ), seizoenswisselingsviering (95 ) : Geen € 137,50 maar **€ 125**

## Meenemen:

- Op het weer afgestemde kleding, 2 grote badhanddoeken, badjas, slippers of klompen. Sloffen voor binnen in de cursusruimte.
- Eventueel een voorwerp, dat je dierbaar is, voor op het altaar ("krachtvoorwerp")
- Eén of enkele voorwerpen voor de give-away ceremonie
- Voor de overnachting: slaapzak en kussen. We kunnen op de schoppe-zolder slapen, er zijn voldoende matrassen.  
Zorg voor voldoende bedekking, de slaapzolder is wel geïsoleerd, maar niet verwarmd.

## Routebeschrijving:

Halverwege de weg tussen Aalten en Winterswijk is aan de zuidkant (vanuit Aalten rechtsaf, vanuit Winterswijk linksaf ) bij cafe-restaurant den Tappen de afslag die Miste ingaat. Je moet dan meteen weer linksaf de Brinkeweg op, je gaat de school voorbij. Bij de splitsing links aanhouden. Dan is het de vierde boerderij rechts: Brinkeweg 28a, het nummer staat aan de weg aangegeven.

Hartelijke groeten en hopelijk tot ziens,

Peter Melchers en Josien Krosenbrink

Brinkeweg 28 a

7109 BN Winterswijk-Miste

Tel.: 0543-565540 (thuis)

Mobiel nr. Peter : 06-18775862

e-mail: [info@centrumindianenverhalen.nl](mailto:info@centrumindianenverhalen.nl)